



School Based Services: *Partnering with Families and Schools*

School Based Services (SBS) provides comprehensive behavioral services for youth and their families through a collaboration with the school district. The idea is to provide youth help to address behavioral and mental health concerns and bring together the family and the school in how best to address and support the youth. To schedule an initial appointment, please call 602.618.9815 or visit <https://www.touchstonehs.org/school-based-services/> for more information.

Touchstone provides services in a way the youth and family feel most comfortable. There are in person services delivered with safety procedures. Additionally, Touchstone's School Based Services can be provided completely virtually through secure telehealth conferencing.

Youth are assigned an SBS Therapist and Interventionist. The Interventionist will provide active care coordination, case management, facilitate Child and Family Team meetings to help determine the most effective course of treatment, family support/resources, and may provide living skills to youth in order to help develop their social, emotional and other vital skills. Therapists may provide either individual therapy, family therapy and/or group therapy to help process the mental health concerns, and facilitate the youth, family and schools in supporting interventions to help the youth thrive.

Touchstone's School Based Services program can address a variety of needs including but not limited to: anxiety, depression, parenting support/skills, attention deficit hyperactivity disorder, anger management, emotional regulation, trauma, self-harm, suicidal ideation, substance abuse, and other concerns. In addition, Touchstone's SBS program offers specially designed School Based Groups that utilize a curriculum that has been shown to provide youth, families, and schools the ability to achieve positive improvements in academics, decrease in suspensions and expulsions, decrease in problem behaviors in the classroom and increased peer and social skills.



School Based Services:

Asociarse con familias y escuelas

School Based Services (SBS) proporciona servicios conductuales integrales para los jóvenes y sus familias a través de una colaboración con el distrito escolar. La idea es aprobar a los jóvenes con ayuda para abordar los problemas de salud mental y conductual y reunir a la familia y a la escuela en la mejor manera de abordar y apoyar a los jóvenes. Programar una cita inicial, llame al 602.618.9815 o visite <https://www.touchstonehs.org/school-based-services/> para obtener más información

Touchstone ofrece servicios de una manera que los jóvenes y la familia se sienten más cómodos. Hay servicios en persona prestados con procedimientos de seguridad. Hay servicios en persona prestados con procedimientos de seguridad. Además, los Servicios Basados en la Escuela de Touchstone se pueden proporcionar completamente virtualmente a través de conferencias seguras de telesalud

A los jóvenes se les asigna un Terapeuta e Intervencionista del SBS. El Intervencionista proporcionará coordinación de atención activa, gestión de casos, facilitará las reuniones del Equipo Infantil y Familiar para ayudar a determinar el curso más eficaz de tratamiento, apoyo familiar/recursos, y puede proporcionar habilidades de vida a los jóvenes con el fin de ayudar a desarrollar sus habilidades sociales, emocionales y otras habilidades vitales. Los terapeutas pueden proporcionar terapia individual, terapia familiar y/o terapia grupal para ayudar a procesar los problemas de salud mental, y facilitar a los jóvenes, la familia y las escuelas en intervenciones de apoyo para ayudar a los jóvenes a prosperar.

El programa de Servicios Basados en la Escuela de Touchstone puede abordar una variedad de necesidades, incluyendo pero no limitado a: ansiedad, depresión, apoyo/habilidades para padres, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, manejo de la ira, regulación emocional, trauma, autolesiones, ideación suicida, abuso de sustancias y otras preocupaciones. Además, el programa SBS de Touchstone ofrece grupos basados en escuelas especialmente diseñados que utilizan un plan de estudios que se ha demostrado para proporcionar a los jóvenes, familias y escuelas la capacidad de lograr mejoras positivas en lo académico, disminución de suspensiones y expulsiones, disminución de comportamientos problemáticos en el aula y aumento de las habilidades sociales y de pares.